

أولا أذكار الصباح والمساء:

أذكار الصباح: وقتها من بعد صلاة الفجر حتى شروق الشمس أذكار المساء: وقتها بعد صلاة العصر

1- بسم الله الذى لا يضر مع اسمه شىء فى الارض و لا فى السماء وهو السميع العليم **(ثلاث مرات)**

صحيح سنن الترمذي 3388 من قالها لا يضره شىء.

2- آية الكرسي " الله لا اله الا هو الحى القيوم لاتأخذه سنة ولا نوم له مافى السموات ومافى الارض من ذا الذى يشفع عنده الا باذنه يعلم ما بين ايديهم وما خلفهم ولايحيطون بشىء من علمه الا بما شاء وسع كرسيه السموات والارض ولا يؤده حفظهما وهو العلى العظيم "

سورة البقرة آيه 255

3- (قل هو الله احد) و (قل اعوذ برب الفلق) و (قل اعوذ برب الناس) **(ثلاث مرات)**

4- أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسَوْءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

(وَإِذَا أَمْسَى قَالَ أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسَوْءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.)

صحيح مسلم 7083

5- اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ.

وَإِذَا أَمْسَى قَالَ : اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

6- أصبحنا على فطرة الإسلام وعلى كلمة الإخلاص وعلى دين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى ملة أبينا إبراهيم حنيفاً مسلماً وما كان من المشركين.

(وإذا أمسى قال أمسينا على فطرة الإسلام إلى آخره)

السلسلة الصحيحة 2989

7- اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَصْبَحْتُ اَشْهَدُكَ ، وَاَشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ ، وَمَلَائِكَتِكَ ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ ، اَنَّكَ اَنْتَ اللّٰهُ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ ، وَاَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ .

(وإذا أمسى قال اللهم إني أمسيت أشهدك إلى آخره)

(4 مرات) أبو داود 4/317

8- حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ . (سبع مرات) صحيح أبي داود 5082

9- اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَاَهْلِيْ وَمَالِيْ ، اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ وَآمِنْ رَوْعَاتِيْ ، اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ

خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي ، وَمِنْ فَوْقِي ،
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي.

صحيح سنن ابن ماجه 3135

10- لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. من قالها في يوم
مائة مرة كانت له عدل عشر رقاب، وكتبت له مائة
حسنة، ومحيت عنه مائة سيئة، وكانت له حرزا من
الشيطان، ولم يأت أحد بأفضل مما جاء فيه إلا رجل
عمل أكثر منه"

متفق عليه

11- اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي ، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي
، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، اللَّهُمَّ
إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ ، وَالْفَقْرِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ . (ثلاث مرات)

صحيح سنن أبي داود 5090

12- يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ ، أَصْلِحْ لِي
شَأْنِي كُلَّهُ ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ.

13-اللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ ، خَلَقْتَنِي وَاَنَا عَبْدُكَ ، وَاَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ، اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ .

(صحيح البخاري 7)

من قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهُوَ مُوقِنٌ بِهَا فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ

14- سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ. (مائة مرة)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : (مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ فِي يَوْمٍ مِائَةً مَرَّةً حُطَّتْ خَطَايَاهُ ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ) .

رواه البخاري (6405) ومسلم (2691)

من قالها حطت خطاياها وإن كانت مثل زبد البحر.

15-يقال في المساء فقط: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّمَا خَلَقَ. (ثلاث مرات) صحيح مسلم 2709

ما يقال في أذكار الصباح فقط:

16-رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا. (ثلاث مرات)

السلسلة الصحيحة 2686

من قالها إذا أصبح فالنبي صلى الله عليه وسلم كفيل أن يأخذ بيده فيدخله الجنة.

17-سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته. (ثلاث مرات)

السلسلة الصحيحة 2156

18- اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

صحيح سنن الترمذي 3392

19- أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (مائة مرة)

20- الصلاة على الرسول اللهم صل على نبينا محمد
صلى الله عليه و سلم (في اليوم 10 مرات صباحاً و
10 مرات مساءً)

ثانياً اجور عزيمة ومليارات الحسنات:

قال رسول الله صل الله عليه وسلم

من قرأ آية الكرسي دبر كل صلاة لم يمنعه من
دخول الجنة إلا أن يموت. صحيح الجامع

آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ
آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ
رُسُلِهِ

وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

(285) لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ
وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تَأْخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَاْنَا
رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ
قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا

وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ (286) **خواتيم سورة البقرة**

عن ابى مسعود البدرى رضى الله عنه : أن النبى صلى
الله عليه وسلم قال : **(من قرأ بالآيتين من آخر سورة
البقرة فى ليله كفتاه) رواه البخارى وسلم .**

ومعنى **(كفتاه)** أى أجزأته فى قيام تلك الليلة ,
وقيل : كفتاه كل شيطان تلك الليلة . وقيل كفتاه ما
يكون من الأفات فى ليلته وقيل حسبه بهما فضلا ,
وكفتاه أجرا وثوابا والله أعلم .

عن أبى هريرة رضى الله عنه قال : قال رسول الله
صلى الله عليه وسلم : " كلمتان خفيفتان على اللسان ،
ثقيلتان فى الميزان ، حبيبتان إلى الرحمن : سبحان
الله وبحمده ، سبحان الله العظيم "

ذكر به مليارات الحسنات فقط قل

سبحان الله عدد ما خلق

سبحان الله ملء ما خلق

سبحان الله عدد ما في السماوات والأرض

سبحان الله ملء ما في السماوات والأرض

سبحان الله عدد ما أحصى كتابه

سبحان الله ملء ما أحصى كتابه

سبحان الله عدد كل شيء

سبحان الله ملء كل شيء

وتقول مثل ذلك ب الحمد لله ، الله أكبر ، لا إله إلا الله ،
لا حول ولا قوة إلا بالله ، أستغفر الله.

**# إذا أردت أن يكتب لك عشر حسنات ويحط عنك
عشر سيئات فقل : اللهم صل على نبينا محمد صلى
الله عليه و سلم (في اليوم 10 مرات صباحاً و 10
مرات مساءً).**

**# إذا أردت أن يكتب لك في كل يوم ألف حسنة أو يحط
عنك ألف سيئة فقل : سبحان الله**

في اليوم 100 مرة.

فضل قراءة سورة الإخلاص فقد ثبت في الصحيحين
أن قراءتها تعدل ثلث القرآن، كما في حديث أبي الدرداء
عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: أيعجز أحدكم أن
يقرأ في ليلة ثلث القرآن؟ قالوا: كيف يقرأ ثلث القرآن؟
قال: (قل هو الله أحد) تعدل ثلث القرآن. **وهذا لفظ مسلم**

عن ابن مسعود رضي الله عنه قال : قال رسول الله
صلى الله عليه وسلم : " من قرأ حرفاً من كتاب الله فله
به حسنة ، والحسنة بعشر أمثالها ، لا أقول : (آلم)
حرف ، ولكن : ألف حرف ولام حرف وميم حرف

ومن أفضل الكلام كذلك تمجيد الله وتسبيحه فقد ثبت
في **صحيح مسلم** عن سمرة بن جندب رضي الله عنه
قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(أحب الكلام إلى الله تعالى أربع لا يضرك بأيهن بدأت :
سبحان الله ، والحمد لله ، ولا إله إلا الله ، والله أكبر)

عن أبي هريرة رضي الله عنه - : قال : قال رسول
الله - صلى الله عليه وسلم - : «لأن أقول: سبحان الله،

والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، أحب إلي مما
طلعت عليه الشمس» .

رواه مسلم

عن جابر عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : من
قال : " سبحان الله العظيم وبحمده غرست له نخلة في
الجنة.

رواه الترمذي

قراءة سورة الملك كل يوم تنجي من عذاب القبر كما
في حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم :

عن أبي هريرة - رضي الله عنه - عن النبي صلى الله
عليه وسلم قال: إن سورة في القرآن ثلاثون آية
شفعت لرجل حتى غفر له، وهي: **تبارك الذي بيده**
الملك.

رواه الترمذي (2891) وأبو داود (1400)

قال النبي صلى الله عليه وسلم من قال حين يسمع النداء: اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة آت محمداً الوسيلة والفضيلة وابعثه مقاما محمودا الذي وعدته، حلت له شفاعتي يوم القيامة. رواه البخاري

عن عمر رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما منكم من أحد يتوضأ فيبلغ (أو فيسبغ) الوضوء ثم يقول: أشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً عبد الله ورسوله، إلا فتحت له أبواب الجنة الثمانية، يدخل من أيها شاء». أخرجه مسلم.

عن أبي هريرة - رضي الله عنه أن النبي - صلى الله عليه وسلم - قال: «من تطهر في بيته، ثم مضى إلى بيت من بيوت الله، ليقضي فريضة من فرائض الله، كانت خطواته، إحداها تحط خطيئة، والأخرى ترفع درجة». رواه مسلم

عن أبي موسى رضي الله عنه قال: قال النبي صلى الله عليه وسلم: «مثل الذي يذكر ربه والذي لا يذكر ربه مثل الحي والميت». **أخرجه البخاري**

قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم "أفضل الذكر: لا إله إلا الله و أفضل الدعاء: الحمد لله. **صحيح الجامع**

قال معاذ: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ألا أخبركم بخير أعمالكم وأزكاها عند مليكم، وأرفعها في درجاتكم، وخير لكم من إنفاق الذهب والفضة، ومن أن تلقوا عدوكم فتضربوا أعناقهم، ويضربوا أعناقكم»، قالوا: بلى يا رسول الله، قال: «ذكر الله عز وجل». **صحيح الجامع**

إذا أردت أن يكون لك كنز من كنوز الجنة فقل: لا حول ولا قوة إلا بالله.

في دقيقة واحدة بإذن الله:

- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقرأ سورة الفاتحة (3) مرات سرداً وسراً ، حسب بعضهم حسنات قراءة الفاتحة فإذا هي أكثر من (600) حسنة فإذا قرأتها (3) مرات يحصل لك بإذن الله أكثر من (1800) حسنة وكل هذا في دقيقة واحدة .

- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقرأ سورة الإخلاص (قل هو الله أحد) (20) مرة سرداً وسراً ، وقراءتها مرة واحدة تعدل ثلث القرآن ، فإذا قرأتها (20) مرة فإنها تعدل القرآن (7) مرات ، ولو قرأتها كل يوم في دقيقة واحدة (20) مرة لقرأتها في الشهر (

600 مرة ، وفي السنة (7200) مرة ، وهي
تعدل في الأجر قراءة القرآن (2400) مرة .

• تقرأ وجهاً من كتاب الله في دقيقة .

• تحفظ آية قصيرة من كتاب الله في دقيقة .

• في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقول : لا إله
إلا الله وحده لا شريك له الملك وله الحمد
وهو على شيء قدير (20) مرة ، وأجرها
كعتق (8) رقاب في سبيل الله من ولد
إسماعيل .

• في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول سبحان الله
وبحمده (100) مرة ، ومن قال ذلك في يوم
غفرت ذنوبه وإن كانت مثل زبد البحر .

• في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول سبحان الله
وبحمده سبحان الله العظيم (50) مرة ، وهما

كلمتان خفيفتان على اللسان ، ثقيلتان في
الميزان ، حبيبتان إلى الرحمن ، كما روى
البخاري ومسلم .

• قال صلى الله عليه وسلم : (لأن أقول :
سبحان الله ، والحمد لله ، ولا إله إلا الله ،
والله أكبر أحب إلي مما طلعت عليه الشمس)
رواه مسلم ، وفي الدقيقة الواحدة تستطيع أن
تقول هذه الكلمات جميعاً أكثر من (18) مرة ،
وهذه الكلمات هي من أحب الكلام إلى الله ،
وهي من أفضل الكلام ، ووزنهن في الميزان
ثقل كما ورد في الأحاديث الصحيحة .

• في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقول : لا حول
ولا قوة إلا بالله أكثر من (40) مرة ، وهي
كنز من كنوز الجنة كما روى البخاري ومسلم

كما أنها سبب عظيم لتحمل المشاق ،
والتضلع بعظيم الأعمال .

• في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول لا إله إلا
الله (50) مرة تقريباً وهي أعظم كلمة ، فهي
كلمة التوحيد ، والكلمة الطيبة ، والقول
الثابت ، ومن كانت آخر كلامه دخل الجنة ،
إلى غير ذلك مما يدل على فضلها وعظمتها .

• في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول : سبحان
الله وبحمده ، عدد خلقه ، ورضا نفسه ،
وزنة عرشه ، ومداد كلماته أكثر من (15)
مرة وهي كلمات تعدل أضعافاً مضاعفةً من
أجور التسبيح والذكر كما صح عنه عليه
الصلاة والسلام .

• في دقيقة واحدة تستغفر الله عز وجل أكثر من (100) مرة بصيغة أستغفر الله ، ولا يخفى عليك فضل الاستغفار ، فهو سبب للمغفرة ، ودخول الجنة ، وهو سبب للمتاع الحسن ، وزيادة القوة ، ودفع البلاء ، وتيسير الأمور ، ونزول الأمطار ، والإمداد بالأموال والبنين .

• تلقي كلمة مختزلة مختصرة في دقيقة وربما يفتح الله بها من الخير ما لا يخطر لك ببال.

• في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تصلي على النبي صلى الله عليه وسلم (50) مرة بصيغة صلى الله عليه وسلم ، فيصلّي عليك الله مقابلها (500) مرة لأن الصلاة الواحدة بعشر أمثالها .

- في دقيقة واحدة ينبعث قلبك إلى شكر الله ، ومحبته ، وخوفه ، ورجائه والشوق إليه ، فتقطع مراحل في العبودية وقد تكون حينئذ مستلقياً على فراشك أو سائراً في طريقك .
- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقرأ أكثر من صفحتين من كتاب مفيد يسير الفهم .
- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تصل رحمك عبر الهاتف .
- ترفع يديك وتدعو بما شئت من جوامع الدعاء في دقيقة .
- تُسَلِّم على عدد من الأشخاص وتصافحهم في دقيقة .
- تنهى عن منكر في دقيقة .

• تأمر بمعروف في دقيقة .

• تقدم نصيحة لأخ في دقيقة .

• تواسي مهموماً في دقيقة .

• تميط الأذى عن الطريق في دقيقة .

• الصدقة الجارية كالمساعدة في بناء مسجد أو بئر أو مدرسة أو ملجأ أو تربية الأطفال على الدين الصحيح أو نصح الآخرين ودعوتهم إلى الله

الدليل : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إذا مات الإنسان انقطع عمله إلا من ثلاث صدقة جارية أو علم ينتفع به أو ولد صالح يدعو له . "

(صحيح) انظر حديث رقم : 793 في صحيح الجامع .